



Powerfood (Lein)

Die Erdtabletten köffelweise mit Wasser beträufeln bis sie ganz aufquellen und auseinander fallen. Mit den Fingern eventuell noch etwas auflockern und in der Schale gut verteilen. Die Samenkörner einlegen, mit etwas Erde bedecken, immer feucht halten, jedoch nicht zu nass. Für die Anzucht einen hellen und warmen Standort wählen. Die ersten Keimlinge sprießen schon nach 5-10 Tagen. Sobald die Pflänzchen eine Höhe von ca. 5 cm erreicht haben, pikieren. Ab der frostfreien Jahreszeit die komplette Schale am besten gleich ins Freiland umsetzen. Die Kokosfaser-Schale verrottet mit der Zeit in der Erde.

Power säen und genießen!

(Samenkörner sind nicht zum Verzehr)